

4. DAN Prüfung Eishin Ryu Iaido Europa Shibu

Schriftliche Prüfungsfragen:

Frage: Welche Fähigkeiten und Vorteile bringt regelmäßige IAIDO-Praxis mit sich?

1. Man entwickelt die Fähigkeit sich schnell zu entscheiden und nicht aufzugeben, was auch immer kommen mag
2. Man entwickelt einen größeren geistigen Spielraum, fließende Körperbewegungen und eine gute Haltung
3. Man entwickelt einen klaren Geist
4. Man entwickelt einen gesunden Körper
5. Durch das fleißige und korrekte Üben entwickelt sich tiefe Erkenntnis über das Schwert, Wahrheit und Ehre.
6. IAIDO-Praxis ist unabhängig von Alter und Geschlecht.

In welcher Art und Weise wird das Schwert gehalten?

Man hält den Griff als ob man ein Handtuch auswringen würde, aber mit wachsamem Geist. Die Position der rechten Hand ist knapp unterhalb der Fuchigashira. Der kleine Finger der linken Hand befindet sich knapp oberhalb der Tsukagashira. Die Festigkeit des Griffes steigert sich vom Mittelfinger bis zum kleinen Finger. Vor dem Angriff verstärkt sich der Druck.

Erkläre den Begriff „Schwert in der Scheide“.

Auch mit nichtgezogenem Schwert soll man die Entschlossenheit haben und ausstrahlen, dieses jederzeit zu ziehen und in einem Streich den Kampf zu beenden.

Prüfungsprogramm:

- Kata:**
1. Toho Maegiri
 2. Toho Shihougi
 3. Seiza Yaegaki
 4. Seiza Tsukikage
 5. Tatehiza Takiotoshi
 6. Iwasa Tozume
 7. Tachiwasa Ikizure